

2020

Medición del impacto de Por Ti Mujer en la vida de las mujeres

PRESENTACIÓN SINTÉTICA DE LOS RESULTADOS

Encuesta realizada en Marzo-Junio de 2020 por Alice Fontaine y el equipo de Por Ti Mujer.



POR TI MUJER



MEDIR NUESTRO IMPACTO: ¿POR QUÉ? ¿CÓMO?



Durante 11 años, hemos conocido el impacto de Por Ti Mujer a través de las historias de nuestras beneficiarias y la experiencia de los miembros de nuestro equipo. Era hora de observar objetivamente nuestros resultados! **La medición del impacto nos parece una herramienta esencial para mejorar nuestros programas y así satisfacer mejor las necesidades de las mujeres.**



LUCY POLO,
PRESIDENTE DE
POR TI MUJER

Investigación
y co-creación de la
metodología



11 entrevistas
cualitativas



Cuestionario
cuantitativo
(60 respuestas)

Nuestra investigación nos ha llevado a construir esta pregunta central:

¿En qué medida y de qué manera contribuye Por Ti Mujer al empoderamiento de las mujeres?

La **declaración de Pekín de 1995 (párrafo 13)**, presenta el **empoderamiento de las mujeres** como una **estrategia clave del desarrollo**.

El empoderamiento puede definirse como **el proceso de adquisición de "poder" a nivel individual y colectivo**.

Varias instituciones feministas y ONG de desarrollo, las cuales abordan el proceso de empoderamiento, distinguen **cuatro niveles de poder***:

El "poder **sobre**"

Basada en las relaciones de **dominación y de subordinación**.

El "poder **de**"

Capacidad de tomar **decisiones**, de tener **autoridad** y de **solucionar los problemas**.

El "poder **con**"

Capacidad de **organizarse** para negociar y **defender un objetivo común**.

El "poder **interior**"

Capacidad de **influir en su vida** y **proponer cambios**.

Así, **Por Ti Mujer lucha contra las relaciones de "poder sobre" y fomenta las otras 3 formas de poder.**

*Fuente: «El proceso de empoderamiento de las mujeres - guía metodológica», grupo de trabajo «Género y Indicadores» de la Comisión de Mujeres y Desarrollo. Inspiradas en documentos de Oxaal y Baden (1997), Jo Rowlands (1997), ATOL (2002), y Action Aid (2002).



EL "PODER DE"

CONOCER SUS DERECHOS

El 92%

considera que PTM les ha ayudado a ser más conscientes de **sus derechos como mujeres**

El 95%

considera que PTM les ha ayudado a ser más conscientes de sus **derechos como persona migrante**

«Ya no estoy permitiendo a nadie que me maltrate.»

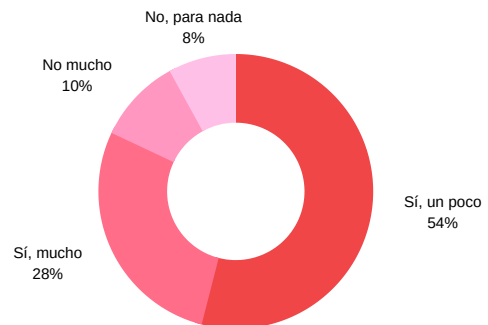
- 58%** En el conocimiento de la perspectiva de **igualdad de género**
- 52%** En el conocimiento de los **medios y recursos** para las mujeres
- 45%** En el conocimiento de sus **derechos laborales**
- 31%** En el conocimiento de **la ley de extranjería** en España
- 31%** A estar más familiarizada con los **procedimientos administrativos** o las ayudas que puede solicitar

- Habilidad específica sobre un tema (**catering, hostelería, etc.**) **52%**
- Habilidades generales de **organización, aprendizaje, etc.,** **46%**
- El aprendizaje de un **idioma** **39%**
- Conocimientos para **insertarse** en el mercado laboral **36%**

«Cuando llegas allí estás muy perdida, no sabes hacer el curriculum, y la asociación me ayudó mucho en eso.»

DESARROLLAR HABILIDADES PROFESIONALES

¿Consideras que has desarrollado capacidades profesionales gracias a Por Ti Mujer?



% de las encuestadas que siguieron al menos una actividad de grupo

SER CAPAZ DE TOMAR DECISIONES

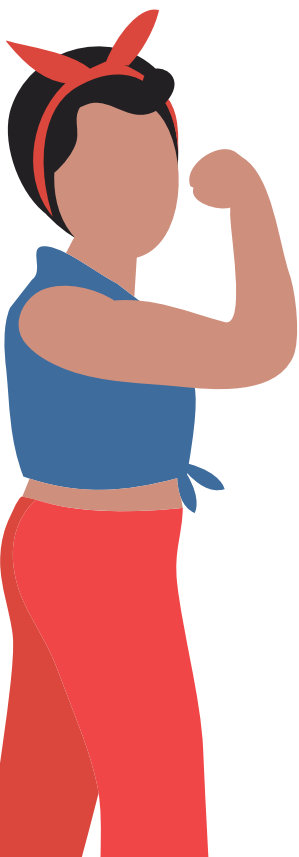
El 72%

considera que gracias a PTM se sienten **más capaces de tomar decisiones** en sus vidas

El 80%

ya ha actuado o tomado decisiones concretas condicionadas por el asesoramiento recibido en las citas individuales.

«Perseverancia: porque eso fue lo que aprendí en Por Ti Mujer. Ser perseverante a creer, saber, que si me lo propongo, lo puedo. Me ha ayudado a poder estar donde estoy.»



EL "PODER CON"

El 75%

consideran que gracias a PTM "se sienten menos solas en su situación".

«Lo más importante para mí fue el hecho de integrarme. Llevaba muchos años sin poder enterarme con nadie.»

El 71%

establecieron **amistades** en PTM (50% entre 1 y 5 personas, y 21% más de 5 amistades).

El 59%

dicen que gracias a PTM, han visto una mejora en su **relación con su familia o amigxs.**

El 89%

sigue en contacto con estas amistades. La mayoría "se comunica de vez en cuando" (72%) y para el 17% "se han convertido en un verdadero apoyo".

El 34%

afirma haber participado más en la **vida asociativa o política** gracias a PTM.

El 71%

consideran que gracias a PTM tienen "una **red de apoyo** en caso de dificultades".

«Mi relación con mis hijos ha crecido mucho (...) me ayuda a tener más confianza y a transmitir de mejor manera.»

El 27%

ha conocido **otro servicio** gracias a PTM.

Ej: CEAR, Ayudas para la mujer, La casa de la dona, Mujer 24 horas, Valencia Acoge, Caritas, Amics, Asociación Rumiñahui, La Cruz Roja.

«Fue como ese primer abrazo fraternal que yo recibí aquí»

Recordando su llegada a Por Ti Mujer, muchas beneficiarias dicen que sintieron por primera vez **una atmósfera cálida y un contacto verdaderamente humano**. El sentimiento de **familiaridad** se asocia a menudo con el hecho de compartir una misma cultura: el "calor humano" de América Latina. Las mujeres sienten un **sentido de pertenencia** que a menudo no han podido experimentar desde su llegada a España.

Conocer la situación de otras mujeres inmigrantes es un elemento importante que les permite **identificarse, sentirse menos solas, poner las cosas en perspectiva, ayudarse mutuamente y mantener la esperanza en el futuro**. La sociabilidad que se experimenta en PTM se extiende más allá de la asociación, en la vida personal y a largo plazo.

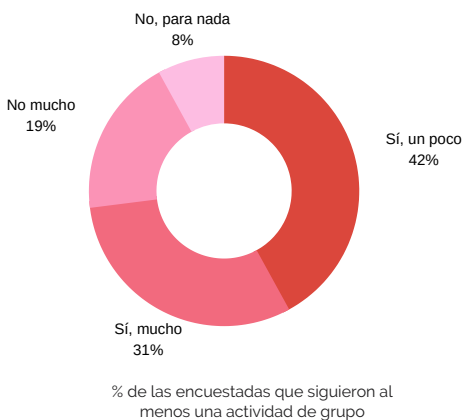
En PTM, experimentan **la diversidad cultural y de edades** como una gran fuente de enriquecimiento. Las relaciones forjadas a través del PTM crean **nuevas oportunidades**, ya sea en lo que respecta a la **participación en otras actividades locales, en la búsqueda de empleo o en el desarrollo de habilidades sociales**.



EL "PODER INTERIOR"

DESARROLLAR HABILIDADES SOCIALES

¿Consideras que has desarrollado capacidades sociales gracias a Por Ti Mujer?



Las 4 habilidades sociales más citadas por las beneficiarias :

La capacidad de adaptación

La empatía

El trabajo en equipo

La identificación y expresión de emociones

«Yo he cambiado porque ahora me es más fácil hablar con la gente, ponerme en sus zapatos, poder entender sus necesidades.»

El 64%

considera que PTM les ayudó a **mejorar su autoestima.**

«Me ayudó a tener un poco más de seguridad en mí misma, estar un poco más propuesta al cambio. Eso para mí ha sido muy importante.»

El 64%

afirman que PTM les ha dado las herramientas necesarias para **afrontar ciertas dificultades por su cuenta.**

«Me dio la oportunidad de poder perder este miedo de "no puedo o no tengo experiencia".»

«No nos veía como víctimas sino como guerreras.»

El 63%

considera que PTM les ha permitido dedicar más tiempo a su **autocuidado** y desarrollar nuevos **hábitos saludables.**

«Hoy en día hago gimnasia, como mucho más sano, salgo más a caminar.»

EN LAS ASESORÍAS INDIVIDUALES

El 92%

consideran que recibieron **una escucha de calidad** durante las citas.

El 96%

afirman que **se sintieron cómodas** con las asesoras.

El 92%

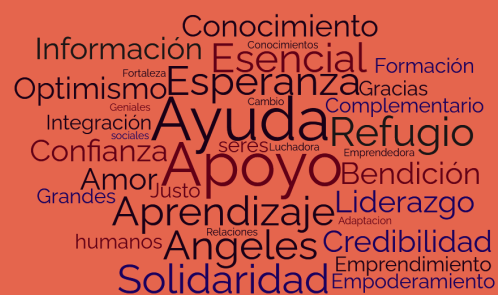
consideran que recibieron **la ayuda adecuada** ante las dificultades que habían expuesto.

«Después de la asesoría volví a ser yo misma. Una persona sociable en el trabajo, que siempre ha trabajado con el público, volví a tener seguridad en mí misma.»



POR TI MUJER, UN APOYO EN LA VIDA DE LAS MUJERES

Hicimos a las mujeres la siguiente pregunta: "¿qué palabra representa mejor el papel que juega Por Ti Mujer en tu vida?". Esta es la nube que representa sus respuestas (el tamaño representa el número de veces que se menciona la palabra)



Tanto en las entrevistas como en los cuestionarios, la palabra más utilizada para describir Por Ti Mujer es "apoyo".

«Para mí Por Ti Mujer es una persona externa a mi familia, en quien puedo contar. Un apoyo.»

La confianza en la asociación se mide por la fuerte propensión a recomendar PTM a otras mujeres.

El 92%

de las encuestadas
recomendaron Por Ti
Mujer al menos una vez.

«Cualquier mujer que encuentre o que conozca, y que yo piense que ella necesita este apoyo, siempre Por Ti Mujer va a ser mi primera opción.»