



POR TI MUJER

ASOCIACIÓN POR TI MUJER

RECURSOS ONLINE

Estado de Alarma por COVID19

#NoEstasSola

POR TI MUJER

**Atención
Psicológica
y Jurídica**

682 90 77 73

(de 10 a 14 lunes a viernes)

**Atención a víctimas de
malos tratos por violencia
de género**

016

Centro Mujer 24 horas

900 580 888

**Teléfono de Emergencias
Comunidad Valenciana**

112



POR TI MUJER



POR TI MUJER

RECURSOS

Estado de Alarma por COVID19



POR TI MUJER

**ATENCIÓN
CIUDADANA
AYUNTAMIENTO
DE VALENCIA
010**

**ATENCIÓN A
PERSONAS
MAYORES
900 525 798**

**INFORMACIÓN
SOBRE
VIVIENDA
900 929 010**

**MASCARILLA 19
Protocolo en
farmacias
contra la
violencia de
género**

**ATENCIÓN A
VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE
GÉNERO
016**

**PRESTACIONES
ECONÓMICAS
POR URGENCIA
SOCIAL
Servicios Sociales**

**SERVICIO
FARMACEUTICO A
DOMICILIO
Para personas con
síntomas o grupos
de riesgo**

**CONSEJOS
PSICOLÓGICOS
PARA HACER
FRENTE A LA
ALARMA POR
COVID19**

**ASISTENCIA
PSICOLÓGICA
POR COVID19**

**AUTOTEST
CORONAVIRUS
GENERALITAT
VALENCIANA**

**INFO
CORONAVIRUS
GENERALITAT
VALENCIANA**

**APPVALENCIA
SUSCRÍBETE
AL CANAL DE
AVISOS**



POR TI MUJER

RECOMENDACIONES

Estado de Alarma por COVID19



POR TI MUJER

Consejos para la incorporación al trabajo de forma segura

Consejos para evitar el contagio

Consejos para el aislamiento de casos leves o en investigación

¿Que debes saber sobre el uso de mascarillas?

Manejo de residuos

¿Como actúo en casa si estoy contagiado?

Recomendaciones para grupos vulnerables

¿Que hacer con los niños y niñas estos días sin cole?

Coronavirus y mascotas

**¡Mantente activo en casa!
Rutina de ejercicios**

¿Que hago si necesito mis medicamentos y no debo salir de casa?

Haz la compra de manera responsable



MATERIAL AUDIOVISUAL

- [Recomendaciones coronavirus](#)
- [¿Qué hacer con los niños y niñas estos días sin cole?](#)
- [Video Coronavirus y mascotas](#)
- [xTi xMi. Quédate en casa](#)
- [Gracias por no bajar los brazos](#)
- [¿Cómo gestiono las emociones durante estos días en que no puedo salir de casa por el coronavirus?](#)



ASOCIACIÓN POR TI MUJER

Calle Alfonso de Córdoba, 12 bajo

Tel. 682 90 77 73

www.asociacionportimujer.org

info.portimujer@Gmail.com

